



โรคของ ดวงตา

มีอันตราย

ต่อดวงตามากมายที่คุณอาจนึกไม่ถึง!

รู้ทุกโรค


รู้ทันทุกภาวะเสี่ยงของดวงตา

รู้วิธีถนอมดวงตาด้วยตัวเอง



10037534

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงพวงทอง ไกรพิบูลย์

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(11)
กายวิภาคและหน้าที่ของเนื้อเยื่อดวงตา	1
+ เบ้าตา เนื้อเยื่อนอกเบ้าตา และเนื้อเยื่อในเบ้าตา	3
+ คิ้ว	4
+ หนังตา	4
+ ขนตา	5
+ ต่อมไมโบเมียน	6
+ ต่อมน้ำตา	7
+ ถุงน้ำตาและท่อน้ำตา	7
+ น้ำตา	8
+ กล้ามเนื้อลูกตา	10
+ ประสาทตา	10
+ ลูกตา	11
+ เปลือกลูกตา	12
+ เยื่อตา	12
+ กระจกตา	12
+ สารน้ำในลูกตา	13
+ ม่านตาและรูม่านตา	14
+ แก้วตา	15
+ เนื้อเยื่อซีเลียรีบอดี	16
+ วุ้นตา	16
+ จอตตา	17
+ เนื้อเยื่อคอรอยด์	17
+ ผังลูกตาชั้นกลาง	18

การดูแลดวงตาและสายตาด้วยตนเอง 19

- + การดูแลดวงตาและสายตาด้วยตนเอง 21
- + การตรวจตา 24
- + อาการทางดวงตาและสายตาที่ควรต้องรีบพบจักษุแพทย์ 26
- + การดูแลทั่วไปเมื่อใช้ยาหยอดตาหรือยาป้ายตา 27
- + วิธีหยอดตา 29
- + วิธีป้ายยาป้ายตา 31
- + น้ำตาเทียม 32
- + อาหารบำรุงดวงตาและสายตา 33
- + การบริโภคที่ก่อโทษต่อสุขภาพดวงตาและสายตา 36

โรคของก๊ว 39

- + สิว 40
- + ภาวะขนคิ้วร่วง 41

โรคของขนตา 44

- + โรคขนตาร่วง 46

โรคของหนังตา 48

- + โรคหนังต้ออักเสบติดเชื้อ 49
- + โรคกุ่มยี่ง 53
- + โรคถุงน้ำไมโบเมียน (โรคปรอดหนังตา) 57
- + โรคขอบตาม้วนเข้า 60
- + โรคขอบตาแฉะ 64
- + โรคขนตาเกเข้า 65
- + โรคหนังตาท่อน 68
- + โรคหนังตาดก 70
- + ภาวะหนังตากระตุก 73
- + โรคกระเหลืองหนังตา 76
- + ฝ้าบริเวณหนังตา 77
- + โรคมژهเร้งหนังตา 78

โรคของต่อน้ำตา กุ้งน้ำตา และก้อนน้ำตา 80

- + โรคต่อน้ำตาอักเสบ 81
- + โรคกุ้งน้ำตาอักเสบ 85
- + โรคก้อนน้ำตาอุดตัน 87

โรคของเยื่อตา 90

- + โรคเยื่อตาอักเสบ (โรคตาแดง) 91
 - โรคเยื่อตาอักเสบจากการติดเชื้อแบคทีเรีย 93
 - โรคเยื่อตาอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส 96

- โรคเยื่อตาอักเสบจากโรควุ้นมีแพ้	97
- โรคเยื่อตาอักเสบจากสารบางชนิด	99
+ โรคไวรัสสีดวงตา	100
+ โรคต้อเนื้อ	102
+ โรคต้อลม	105
+ ภาวะเลือดออกใต้เยื่อตา	106
โรคของกระจกตา	110
+ โรคกระจกตาอักเสบ	111
+ โรคแผลเนื้อเยื่อกระจกตา	115
+ โรคแผลเป็นกระจกตา	118
+ การปลูกถ่ายกระจกตาและการบริจาคดวงตา	118
โรคของแก้วตา	125
+ โรคต้อกระจก	126
+ อาหารป้องกันโรคต้อกระจก	132
โรคของผนังลูกตาชั้นกลาง	133
+ โรคผนังลูกตาชั้นกลางอักเสบ	134
โรคของจอตา	138
+ โรคจอตาอักเสบจากเบาหวาน	139
+ โรคจอตาลอก	142
+ โรคจุดภาพชัดที่จอตาเสื่อมในผู้สูงอายุ	146
+ โรคเลือดออกในจอตา	150
โรคของประสาทตา	152
+ โรคต้อหิน	153
+ โรคประสาทตาอักเสบ	159
โรคอื่นๆ ของดวงตา	163
+ กลุ่มอาการทางสายตาจากการใช้คอมพิวเตอร์	164
+ โรคดวงตาชาตาวิตามีนเอ	169
+ โรคตาบอดกลางคืน	171
+ โรคตาบอดสี	175
+ โรคตาโปนจากไทรอยด์เป็นพิษ	177
+ โรคตาเหล่/ตาเข/ตาส่อน/ตาเอก	180
+ โรคตาแห้ง	185
+ โรควุ้นมีแพ้ดวงตา	190
+ โรคเลือดออกในวุ้นตา	193
+ โรคมะเร็งดวงตา	193

โรคทางสายตา	195
+ โรคสายตาสั้น	196
+ โรคสายตายาว	198
+ โรคสายตายาวจากสูงอายุ	199
+ โรคสายตาเอียง	200
+ การดูแลแว่นสายตาและแว่นกันแดด	201
+ การดูแลคอนแทคเลนส์	203
อุบัติเหตุต่อดวงตา	205
+ ผงเข้าตา	207
+ ดวงตาโดนกระแทกหรือเกิดบาดแผล	207
+ ภาวะดวงตาฟกช้ำ	208
+ ภาวะเลือดออกในดวงตา	209
+ สารเคมี กรด หรือด่างเข้าตา	212
อาการทางดวงตาที่พบบ่อย	213
+ การเห็นภาพซ้อน	214
+ อาการคันหรือเคืองตา	215
+ อาการจางประสาธตาบวม	216
+ อาการตาแดง	217
+ อาการตาบวม	218
+ อาการตากลัวแสง	220
+ อาการน้ำตาไหลลริน	221
+ อาการปวดตา ตาพร่า	223
+ อาการมีดปกติทางสายตา	224
+ อาการมีขี้ตา	225
+ อาการจูดำลอยในลูกตา	226
+ อาการเหมือนผงเข้าตา	227
ศัพท์แพทย์ในหนังสือเล่มนี้	228
บรรณานุกรม	234
ประวัติผู้เขียน	238